

2025年5月18日(日) 南紀白浜トライアスロン大会 交通規制図

規制時間7:30~12:30
※規制時間は、状況により延長または短縮する場合があります。



片側通行規制
9:00~12:30
熊野三所神社~白浜会館
(白良浜方面行のみ通行可)

通行注意
9:35~12:30
白良浜内護岸歩道
(走り湯~熊野三所神社)
ランナーが通過しますので
ご注意ください。

片側通行規制
7:30~12:30
白良浜海水浴場
(走り湯バス停付近)
~三段交差点
(三段交差点方面行のみ
通行可)

片側通行規制
7:30~12:00
平草原公園~
三段交差点

全面通行止め
7:30~12:00
三段交差点~白石橋南交差点

通行注意
9:20~11:30
平草原公園内
ランナーが通過しますので
ご注意ください。

全面通行止め
7:30~11:00
白石橋南交差点~鴨居~権現谷折り返し

全面通行止め
7:30~11:00
鴨居~旧空港入口

【標識の説明】

↑ ↶ 通行規制による車の進行方向
 ⚡ ⚡ 車両通行止め

※最終競技者の通過後に、交通規制を順次解除します。
 ※コース上への車両等の駐車は、ご遠慮ください。
 ※歩道のない場所での応援は、ご遠慮ください。

第10回 南紀白浜トライアスロン大会開催のお知らせ

5月18日(日)、全国各地から約500名のトライアスリートが集結し、白良浜をスタートして白浜会館をフィニッシュとする観光名所を巡るコースを駆け抜けます。
大会開催中、裏面のとおり交通規制を実施します。
皆様には大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎ 大会の詳細につきましては、大会ホームページでご確認ください。

大会ホームページ ⇒ <http://www.shirahama-triathlon.com>

【主催】 南紀白浜トライアスロン大会実行委員会

参画団体… 白浜町・南紀白浜観光協会・椿温泉観光協会・日置川観光協会・白浜町商工会
日置川町商工会・白浜温泉旅館協同組合・白浜町体育協会・白浜町教育委員会
白浜町自治連絡協議会・白浜連合町内会・和歌山県トライアスロン連合
白浜スポーツクラブ・白浜町社会福祉協議会・白浜町ビーチスポーツ協会

【共催】 (公社)日本トライアスロン連合

白良浜スイムスタート 8:00

競技終了 12:30

トライアスロンは、水泳(スイム)、自転車(バイク)、マラソン(ラン)の3種目を、連続して行う競技です。

スイム ■■■■ 1500m (750m 2周回) バイク ■■■ 40km ラン ■■■ 10km



スイムコース
(水色の破線)
白良浜で750mのコースを2周回しフィニッシュ。

バイクコース (赤色の線)
白良浜をスタートし湯崎を通り、三段折り返しと権現谷間を3往復後、鴨居分岐より旧空港内にて3周回後フィニッシュ。
A→B→(C↔E)3往復後→D→F
※白良浜～三段交差点は、バイク右側通行

ランコース (紫色の線)
旧空港をスタートし平草原公園内を通り、三段交差点、湯崎、白良浜、瀬戸、臨海、江津良を通り白浜会館にフィニッシュ。
G→H→B→I→J→K→L (フィニッシュ)

B 三段交差点
バイク 2.3km地点
ラン 4.1km地点

H 平草原公園
ラン 2.1km地点

F 旧空港入口
バイク 32.3km地点

C 三段折り返し
バイク
1周目 10.8km地点
2周目 19.3km地点
3周目 27.8km地点

G 旧空港
バイク(フィニッシュ)
ラン(スタート)

D 鴨居分岐
バイク3往復後30.9km地点。
ここから旧空港へ向います。

E 権現谷折り返し
バイク
1周目 6.5km地点
2周目 15.0km地点
3周目 23.5km地点

三段壁

白石橋南交差点

南紀白浜IC

紀勢自動車道

才野
アドベンチャーワールド

安久川

富田川

崎の湯露天風呂

千畳敷

三段

臨海浦
●南方熊楠記念館
番所山公園
円月島
グラスボート

熊野三所神社
ラン 7km地点

A 白良浜
スイム(スタート・フィニッシュ)
バイク(スタート)

K 江津良
ラン 9.1km地点

J 瀬戸
ラン 7.6km地点

白浜会館
ラン(フィニッシュ) **L**

江津良
阪田
臨海
具寺
松乃湯
白良浜
白浜エネルギーランド

湯崎
湯崎海港
崎の湯露天風呂

三段壁